

Le bacche di goji più salutari sono "Made in Italy"

giovedì, 11 maggio 2017



Differenze rimarchevoli sia nella concentrazione che nel profilo dei carotenoidi sono state rilevate dall'Università degli Studi di Perugia che ha analizzato le sostanze contenute nelle bacche di Goji che si producono in Italia. Insomma, **le bacche che assomigliano a pomodorini in miniatura coltivate nelle terre del Belpaese**, che da qualche tempo troviamo anche fresche al supermercato, contengono una **maggior quantità di sostanze benefiche** per la salute rispetto a quelle prodotte in Cina, che di solito troviamo in vendita essiccate.

I risultati ottenuti dagli studi eseguiti dall'Università di Perugia indicano che **il goji Made in Italy è più salutare del goji cinese**, in quanto contiene molta zeaxantina dipalmitato, "molecola presente in alte concentrazioni, in grado di esercitare rilevanti attività biologiche di interesse per la salute umana". Il goji italiano ottiene così un'attestazione di validità fondamentale per un business in crescita nel meridione, in particolare in Calabria, dove nella piana di Siba si coltivano 60mila piante di goji che producono 50 tonnellate di bacche fresche, pronte per il mercato anche sotto forma di ingredienti per granite, succhi, gelati e tanto altro.

Il Goji del resto è considerato **un superfood d'eccellenza**: le sue bacche rosse, di origini himalayane, vengono chiamate "**bacche dell'eterna giovinezza**" e consumate da millenni in Cina per i loro effetti antiossidanti, preziosi per l'organismo.

In meridione gli arbusti di Goji della specie *Lycium barbarum* (non *Lycium chinense*, simile ma non uguale) trovano **condizioni ideali per crescere, e i 6 mesi di clima favorevole assicurano una lunga stagione di produttiva**. La pianta è sana e robusta: occorrono alcuni anni perché diventi pienamente produttiva, ma non teme il freddo né soffre di particolari malattie. In Italia da qualche anno si è costituita Lykion, Rete d'impreses del goji italiano bio che

coltiva le salutari bacche su 15 ettari di terreno raggruppando più di 30 aziende tra Basilicata, Calabria e Sicilia.



Orto frutti e ortaggi



Mediaset.it

[Corporate](#)

[Licensing](#)

[Privacy](#)

[Cookie](#)

Copyright © 1999-2017 RTI S.p.A. Interactive Media - P.Iva 03976881007 - Tutti i diritti riservati - Per la pubblicità Mediamond S.p.a.
RTI spa, Gruppo Mediaset / Sede legale - 00187 Roma Largo del Nazareno 8 / Cap. Soc. € 500.000.007,00 int. vers. / Registro delle Imprese di Roma, C.F.06921720154